



Éducation physique et à la santé

La tenue d'éducation physique est obligatoire

- J'ai des souliers de course bien attachés.
- J'apporte des vêtements de rechange dans un sac : un short ou pantalon confortable (pas de jeans) et un chandail à manches courtes. Pour les filles, une jupe short est permise.
- Je laisse mes bijoux à la maison ou dans la classe.
- Je me change au vestiaire dans le calme.
- Je mets ma tenue d'éducation physique au début du cours et je l'enlève à la fin du cours.

À l'entrée au gymnase

- Je dois entrer en marchant et calmement.
- Je m'assois sur le cercle rouge et j'attends que tous les amis soient prêts.
- Je ne touche pas au matériel en place.
- Au signal de l'enseignant, j'arrête mon action et je suis attentif aux consignes.

Durant le cours

- Je ne mange ni bois dans le gymnase.
- Je respecte les autres lorsqu'ils parlent (les écouter, ne pas les ridiculiser).
- Je lève la main pour demander la parole.
- J'utilise un ton convenable lorsque je m'adresse aux autres.
- Je règle les conflits pacifiquement (avec calme).
- Je demande la permission pour sortir du gymnase.
- Je participe au cours en donnant le meilleur de mes capacités.
- J'apporte un billet écrit pour être exempté du cours, pour plus de deux semaines cela requiert un billet médical.
- J'utilise le matériel seulement pour son utilité prévue.
- J'utilise l'équipement uniquement lorsque l'enseignant m'en donne l'autorisation.
- Je replace le matériel à l'endroit où il doit être et dans le même état que je l'ai pris.

Je suis conscient que tout manquement à l'une de ces règles de fonctionnement, peut entraîner une conséquence.

Signature de l'élève : _____

Signature du parent : _____

Mes cours sont le : _____ à _____ h _____
_____ à _____ h _____