

Comment étudier...

Je m'organise afin d'être efficace!

Pour bien me préparer à l'étude :

- Je me fixe un horaire régulier.
- Je me trouve un endroit calme.
- J'organise le matériel dont j'ai besoin.
- Je m'assure d'un bon éclairage.
- J'élimine les bruits distrayants, tels que la télévision et la radio.
- Je m'assois sur une chaise droite et confortable.

Pour réussir une bonne étude :

- Je révise les notions nouvelles au fur et à mesure.
- Je révise les notions que j'ai déjà vues.
- Je divise en petites tranches les travaux difficiles afin d'en venir à bout.
- J'étudie peu à la fois, mais souvent.
- Je me fais poser des questions au hasard.

